

# Lääne-Eesti maastikurattasari Marimetsa Kapp 2012 juhend

## 1. Eesmärgid

Lääne-Eesti maastikurattasari Marimetsa Kapp (edaspidi Sari) eesmärkideks on:

- Läänemaa elanike vaba aja aktiivne sisustamine ja tervislike eluviiside propageerimine;
- väljaspool Läänemaad elavatele inimestele Läänemaa tutvustamine rattaspordivõistluste kaudu;
- populariseerida jalgrattasporti kui tervislikku ajaveetmise viisi ning anda rattahuvilistele regulaarne võimalus treenituse kontrolliks;
- luua lastele ja noortele võimalus regulaarselt tegeleda rattasõiduga, kasvatades seeläbi Eesti rattaspordile järelkasvu;
- väärtustada perekeskset ühistegevust;
- selgitada Lääne maakonna meistrid jalgrattaspordis.

## 2. Kalenderplaan

Võistlus	Kuupäev	Start	Korraldaja	Stardikoht
Märjamaa II rattakross	Pühapäev, 29.04	13.00	Raplamaa Rattaklubi KoMo	Märjamaa Spordikeskus
Enniste Piirsalu VII rattakross	Pühapäev, 20.05	12.00	Piirsalu Küla Selts	Piirsalu keskus
Ruila I rattakross	Pühapäev, 03.06	12.00	Ruila Mõis	Ruila keskus
Pikajala VII rattakross	Pühapäev, 17.06	12.00	OK Okas	Palivere liikumisradade parkla
Paf Vormsi I rattakross	Laupäev, 07.07	13.30	Diby Puhkekeskus	Hullo keskus
Martna VII rattakross	Pühapäev, 15.07	12.00	Martna Spordiklubi	Kaarhall
Rannarootsi Keskus Paralepa VI rattakross	Pühapäev, 05.08	12.00	Jalgrattaklubi Paralepa	Paralepa sceneplats
Hiiumaa I rattakross	Pühapäev, 19.08	13.30	Hiiumaa Maraton	Tahkuna poolsaar
Matsalu V rattakross	Laupäev, 01.09	12.00	Lihula Spordiklubi	Kirbla keskus
Kullamaa IX rattakross	Laupäev, 29.09	12.00	Kullamaa Spordiklubi	Koolimaja

18. august - Hiiumaa I rattakrossi sprindivõistlus Tahkunas

- Lühikese distantsi start olenevalt etapist 15 min peale pika distantsi starti.
- Lastesõit 45 min enne pika distantsi starti (v.a Vormsi ja Hiiumaa etapid, kus lastesõidu aeg selgub transpordivõimaluste täpsustumisel).

Etappide toimumise piirkonnad:

- Läänemaa – Piirsalu, Pikajala, Vormsi, Martna, Paralepa, Matsalu, Kullamaa
- Raplamaa – Märjamaa
- Hiiumaa – Tahkuna
- Harjumaa – Ruila

Marimetsa Kapp soovitab: (Saaremaal Karujärve ääres)

Karujärve II rattamaraton, laupäev 06.10 kell 12.00, Siim Hinsberg 56245294 karutervis@gmail.com

## 3. Sarja korraldamine ja juhtimine

3.1. Sarja peakorraldaja on MTÜ Jalgrattaklubi PARALEPA, projektijuht Jaan Saviir, tel. 5026247, e-mail [jaan@hts.ee](mailto:jaan@hts.ee). Võistlusradade info ja korraldus Ailar Ladva, tel. 5073289, e-mail [aladva@hotmail.ee](mailto:aladva@hotmail.ee). Üldinfo [www.paralepa.ee](http://www.paralepa.ee) ja [www.facebook.com/MarimetsaKapp](https://www.facebook.com/MarimetsaKapp)

3.2. Sarja etappe korraldavad vallavalitsused, külaseltsid, spordiklubid. Sari koosneb kümnest etapist:

<u>Võistlus</u>	<u>Vastutaja</u>	<u>Telefon</u>	<u>Kontakt</u>	<u>Rajameister</u>
Märjamaa II rattakross	Mart Tilk	56611206	<a href="mailto:mart.tilk@mail.ee">mart.tilk@mail.ee</a>	Mart Tilk
Enniste Piirsalu VII rattakross	Lea Lai	56917271	<a href="mailto:lea@kklm.ee">lea@kklm.ee</a>	Priit Rebane
Ruila I rattakross	Vaido Romulus	5188009	<a href="mailto:Vaido.romulus@wasserhaus.ee">Vaido.romulus@wasserhaus.ee</a>	Vaido Romulus
Pikajala VII rattakross	Mati Kallemets	5052565	<a href="mailto:mati.kallemets@lmv.ee">mati.kallemets@lmv.ee</a>	Juhan Lukk
Paf Vormsi I rattakross	Andres-Andi Sarv	5141418	<a href="mailto:andres@vormsile.ee">andres@vormsile.ee</a>	A.-A. Sarv
Martna VII rattakross	Tiit Seiton	56484834	<a href="mailto:tiitseit@hotmail.ee">tiitseit@hotmail.ee</a>	Kaivo Lomper
Rannarootsi Keskus Paralepa VI rattakross	Jaan Saviir	5026247	<a href="mailto:jaan@hts.ee">jaan@hts.ee</a>	Ailar Ladva
Hiiumaa I rattakross	Andrus Tammistu	56492010	<a href="mailto:andrus.tammistu@mail.ee">andrus.tammistu@mail.ee</a>	Magnus Leht
Matsalu V rattakross	Arvi Alesmaa	5037280	<a href="mailto:arvi.alesmaa@imatraelekter.ee">arvi.alesmaa@imatraelekter.ee</a>	Jaan Saviir
Kullamaa IX rattakross	Mai Jõevee	5186857	<a href="mailto:mai@kullamaa.ee">mai@kullamaa.ee</a>	Peep Jõevee

3.3. Sarja toetavad Eesti Kultuurkapital, Kultuuriministeerium, LEADER projekt, Kohaliku Omaalgatuse Programm, Lääne maavalitsus, valla- ja linnavalitsused ja sponsorid.

3.4. Sarja korraldamisega seotud otsused teevad etappide korraldajad ja peakorraldaja esindajad.

## 4. Rajad

4.1. Rajad valitakse vastavalt korraldaja piirkonna omapärale:

<u>Etapp</u>	<u>Orient.pikkus</u>	<u>Raja iseloomustus</u>
Märjamaa II rattakross	40/20/1,5	kruusa-, põllu ja metsateed, suusarajad
Enniste Piirsalu VII rattakross	40/20/1,5	kruusa-, põllu- ja metsateed, asfalt
Ruila I rattakross	40/20/1,5	kruusa-, põllu- ja metsateed, asfalt
Pikajala VII rattakross	40/20/1,5	suusarajad, kruusa- ja metsateed
Paf Vormsi I rattakross	40/20/1,5	kruusa-, põllu- ja metsateed, asfalt
Martna VII rattakross	40/20/1,5	kruusa-, põllu ja metsateed, asfalt
Rannarootsi Keskus Paralepa VI rattakross	40/20/1,5	kruusa- ja metsateed, asfalt
Hiiumaa I rattakross	40/20/1,5	kruusa-, liiva- ja metsateed
Matsalu V rattakross	40/20/1,5	kruusa-, põllu- ja luhateed
Kullamaa IX rattakross	40/20/1,5	kruusa-, põllu- ja metsateed, asfalt

Raja pikkus on erinevatel etappidel erinev, kuid peab jääma vahemikku pikal distantsil 35-45 km, lühikesel distantsil 17-25 km ja lastesõidul 1-2 km.

## 5. Osavõtjad, võistlussüsteem

5.1. Sarjast võivad osa võtta kõik, keda huvitab jalgrattasõit.

5.2. Arvestust peetakse ja autasustatakse igal etapil ja sarja koondarvestuses järgmistes võistlusklassides (sünniaasta alusel):

Lastesõidud:

- lühem distants (~ 1 km) kuni 7 aastased (2005 ja hiljem);
- pikem distants (~ 2 km) kuni 10 aastased (2002-2004).

Lühike distants:

- M12 (2000-2004), N12 (2000-2004);
- M14 (1998-1999), N14 (1998-1999);
- N16 (1996-1997);
- N40 (1972 ja varem).

Pikk distants:

- M16 (1996-1997);
- M (1968-1995), N (1973-1995);
- M45 (1967 ja varem).

5.3. Lapsed sünniaastaga 2000 ja hiljem võivad osaleda vaid lühikesel distantsil.

5.4. Iga võistleja tulemust arvestatakse võistlusraja läbimise järel. Pika distantsi osavõistluse võitja saab etapil 300 punkti, 2. koht 294 p, 3.koht 290 p ja iga järgnev punkti vähem. Lühikese distantsi osavõistluse võitja saab etapil 200 punkti, 2. koht 194 p, 3.koht 190 p ja iga järgnev punkti vähem.

5.5. Sarja täiskasvanute vanuseklassides paremusjärjestuse selgitamisel individuaalarvestuses lähevad arvesse seitsme parema etapi punktide summa, noorte vanuseklassides (kuni 16 a) paremusjärjestuse selgitamisel individuaalarvestuses lähevad arvesse kuue parema etapi punktide summa. Punktide võrdsuse korral arvestatakse saavutatud parimate kohtade arvu osaletud etappidel ja järgneva võrdse tulemuse korral läbitud etappide arvu. Lastesõitudel sarja koondarvestust ei peeta.

5.6. Igal etapil võib moodustada võistkonna, kuhu kuulub kuni kuus liiget. Liikmeid saab võistkonda lisada kogu hooaja jooksul. Registreeritud võistkonna koosseisu hooaja jooksul muuta ei saa ning juba registreeritud võistleja ei saa osaleda mõne teise võistkonna eest. Igal etapil arvestatakse paremusjärjestuse selgitamisel kolme parima võistkonnaliikme tulemust, kusjuures arvesse lähevad nii lühikesel kui ka pikal distantsil saavutatud punktid. Võistkonnad registreeritakse enne etapi algust, kus võistkonna nimekiri esitatakse kirjalikult etapi korraldajale või interneti teel eelregistreerimise käigus. Registreeritud võistkondi ei pea igaks etapiks uuesti registreerima, v.a. uue liikme võistkonda lisamisel. Sarja paremusjärjestuse selgitamisel võistkondlikus arvestuses lähevad arvesse kõikidel etappidel kolme parima võistleja punktide summa. Punktide võrdsuse korral arvestatakse etapil saavutatud suurimat punktide arvu.

5.7 Igal etapil võib moodustada perevõistkonna, milles on vähemalt kolm liiget. Perevõistkonna moodustavad vanem(ad) ja vanemate lapsed, lapselapsed või kasulapsed, kes kuuluvad leibkonda ning kellest üks on vähemalt vanuseklassis -16 või noorem. Arvesse lähevad kõikidel distantsidel osalejad. Võistkonna suurus on piiramatu. Võistkonnad registreeritakse enne etapi algust, kus võistkonna nimekiri esitatakse kirjalikult etapi korraldajale.

5.8. Võistlus toimub liiklusele avatud teedel, mistõttu rattur on kohustatud jälgima liiklusseaduse nõudeid ning nendest juhinduma.

## 6. Võistlustele registreerimine, osalustasud, võistlejate numbrid ja stardigrupid

6.1. Võistlejate, võistkondade ja perede eelregistreerimine kogu sarjale või sarja etapile toimub internetis Jalgrattaklubi Paralepa kodulehel [www.paralepa.ee](http://www.paralepa.ee), või võistluspäeval.

Registreerimistasu tasutakse Jalgrattaklubi Paralepa Swedbank arveldusarvele 221049396729. Registreerunute nimekiri esitatakse JK Paralepa kodulehel [www.paralepa.ee](http://www.paralepa.ee). Eelregistreerimine internetis lõpeb võistluspäevale eelneval neljapäeval kell 12.00 (päeval).

Võistluspäeval toimub registreerimine kell 10.00-11.30 (esimesel etapil 10.30-12.30, Vormsi ja Tahkuna etapil vastavalt erijuhendile) stardipaigas. Samas saab ka registreerimistasu maksta.

6.2 Sarja võistlustel osalemiseks peab võistleja tasuma osavõtumaksu järgnevalt:

- Pikk distants:

Vanuseklass	Sarja osalustasu		Ühel etapil osalustasu	
	eelregistreerimine	kohapeal	eelregistreerimine	kohapeal
M16	10 EUR	-	2 EUR	2 EUR
N,M,M45(täiskasvanud)	35 EUR	-	5 EUR	10 EUR

- Lühike distants:

Vanuseklass	Sarja osalustasu		Ühel etapil osalustasu	
	eelregistreerimine	kohapeal	eelregistreerimine	kohapeal
N14, N16	10 EUR	-	2 EUR	2 EUR
M14	10 EUR	-	2 EUR	2 EUR
N40 (täiskasvanud)	35 EUR	-	5 EUR	10 EUR

- Lastesõidud ning vanuseklassid N12 ja M12 tasuta

6.3. Iga võistleja võib osaleda distantsil, kus ei toimu tema vanuseklassile vastavat arvestust. Sellisel juhul kuulub tema tulemus arvestamisele vanuseklassis, millisesse ta saaks vastaval distantsil kuuluda (nt kui M12 ja M14 osaleb pikal distantsil, siis tema tulemust arvestatakse M16 vanuseklassis; kui N12, N14, N16 ja N40 osaleb pikal distantsil, siis tema tulemust arvestatakse N vanuseklassis). Osavõtumaksu suurus on vastavalt distantsile. Lühikese ja pika distantsi vahetamisel peab võistleja ostma endale uue hooaja numbrit, mille maksumus on 2 EUR.

6.4 Registreerunud ja osalustasu maksnud võistlejad saavad numbrit kätte enne võistlussõitu võistluspäeval stardipaigas. Saadud number on kehtiv kõigil sarja etappidel. Iga võistleja tohib startida oma nime all. Numbrit vahetanuid või vale numbriga startijad diskvalifitseeritakse vastaval etapil. Nimelise numbrit saavad kõik võistlejad, kes on registreerunud kogu hooajaks hiljemalt 24. aprillil 2012.a. Ülejäänud võistlejad saavad nimeta numbrid.

6.5. Stardigruppide moodustamine. Stardigrupid moodustatakse vastavalt osalejate arvule. Esimese stardigrupi moodustavad võistlejad paremusjärjestuses 1–50, teise grupi võistlejad paremusjärjestuses 51–100 jne. Võistlejate eelnevaid tulemusi arvestava stardinimekirja koostamine lõpeb koos eelregistreerimisega. Hilisemad registreerujad paigutatakse viimasesse stardigrupi. Stardigruppide moodustamise aluseks on võistlejate Marimetsa Kapp 2012 parima etapi tulemus (kolmel esimesel etapil arvestatakse ka Marimetsa Kapp 2011 tulemusi). Stardigrupid avaldatakse hiljemalt üks päev enne võistlust [www.paralepa.ee](http://www.paralepa.ee).

Lisaks võib peakohtunik oma loaga lubada kolme esimesse gruppi rattureid, kes oma taseme ja tulemuste poolest peaks seal startima.

## 7. Ohutus ja vastutus

7.1. Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osaleb etapil täielikult omal riisikol ja on kohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.

7.2. Kiivri kandmine on kohustuslik.

7.3. Võistlustel osalevate laste eest vastutab lapsevanem või hooldaja.

7.4. Võistlejad peavad täitma liikluseeskirju, juhenduma liiklusemärgidest ja muudest korraldajate poolt paigaldatud viitadest ning liikluskorraldajate märguannetest.

7.5. Varuosi ja -kumme korraldajad ei kindlusta.

## 8. Autasustamine

8.1. Sarja võitjaid autasustatakse vastavalt võimalustele.

8.2. Iga etapi autasustamine algab 1 tund peale pika distantsi esimese võistleja lõpetamist.

8.3. Igal etapil autasustatakse kõikide vanuseklasside kolme parimat võistlejat. Lisaks autasustatakse parimat läänlast noorte vanuseklassides.

8.4. Sarja kokkuvõttes autasustatakse kinkekaartidega ja auhindadega vanuseklasside kolme parimat. Lisaks autasustatakse sarja kokkuvõttes Läänemaa parimaid vanuseklasside võitjaid.

8.5. Sarjas osalenud noorvõistlejate kuni 16 vanuseklass vahel, kes on osalenud vähemalt kuuel etapil, loositakse viimasel etapil sponsorite poolt välja pandud auhindu.

8.6. Igal etapil ja sarja kokkuvõttes autasustatakse parimat võistkonda.

8.7. Igal etapil autasustatakse loosi teel kahte võistlusel osalenud perevõistkonda.

8.8. Spordiliit „Läänela” paneb välja karikad Sarja meeste ja naiste Läänemaa arvestuse võitjatele.

8.9. Iga lastesõidul osaleja saab diplomi ja jäätise.

8.10. Etappide korraldajad võivad välja panna eriauhindu.

## 9. Protestid

9.1. Protestid võistlustulemuste, võistlusmääruste rikkumise jms. kohta tuleb esitada võistluste sekretariaati kuni autasustamise lõpetamiseni.

9.2. Kõik võistlustega seotud protestid ja muud juhendis käsitlemata juhud lahendab võistluste kohtunikekogu ja/või korralduskomitee.